

ENZO LEFORT INVITE 50 ELEVES DE CM1 POUR UNE INITIATION A L'ESCRIME A L'INSEP

Ce jeudi, le Cercle d'Escrime Melun Val de Seine a proposé à 50 élèves de CM1 du Mée-sur-Seine (77) de découvrir l'escrime à l'INSEP. A cette occasion, ils ont rencontré le fleurettiste Enzo Lefort, N°1 français et licencié du club. Cette expérience unique s'inscrit dans la démarche menée par le club et la Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine pour promouvoir l'escrime notamment auprès des plus jeunes. Les vertus pédagogiques de cette discipline, les valeurs véhiculées et la possibilité d'aborder de manière ludique un sport de combat en font une activité très appréciée par les enfants et les enseignants. Dans le prolongement de ce dispositif pédagogique et avec la volonté de renforcer l'identité escrime du territoire aura lieu le 11 avril à Dammarie-lès-Lys, le Master de Fleuret Melun Val Seine, un événement qui réunit huit des meilleurs fleurettistes du monde dont Enzo Lefort.



Cliquez sur les vignettes pour télécharger les photos

Une expérience inoubliable et quelque peu impressionnante

Cela fait un peu plus d'un mois qu'ils savent que le jeudi 6 mars, ils seront à l'INSEP pour une séance d'escrime avec Enzo Lefort. Ils y sont préparés mais en entrant dans la salle d'escrime et en serrant la main du fleurettiste, récent vainqueur du Challenge International de Paris, la sensation est forte.

Pendant deux heures, les élèves ont pris la place des sportifs de haut niveau, bénéficiant ainsi de leur structure d'entraînement mais aussi de leur encadrement. Aux côtés de Judicaël Levy, le maître d'armes du Cercle d'Escrime Melun Val de Seine en charge des initiations pédagogiques dans les écoles de l'Agglomération, les apprentis escrimeurs ont pu bénéficier des conseils d'Enzo mais aussi de Stéphane Marcelin, entraîneur national et d'Astrid Guyart, vice-championne du Monde par équipes de fleuret féminin.

Pour Inès, 10 ans, élèves de CM1 : « C'était très bien, on a pu s'entraîner dans la même salle que des grands champions et poser nos questions à Enzo Lefort et Astrid Guyart. Ça m'a donné envie de faire de l'escrime et de devenir une championne. »

Des sportifs accessibles et désireux de partager leur passion

Lors de cette journée, les enfants ont été directement en contact avec les sportifs. Disponibles, souriants, attentionnés, Enzo, Astrid et les autres membres de l'Equipe de France de Fleuret se sont pris au jeu des demandes d'autographe et des questions parfois étonnantes.

Enzo Lefort, fleurettiste au Cercle d'Escrime Melun Val de Seine : « C'est une très belle initiative prise par le Cercle d'Escrime Melun Val de Seine que d'initier les enfants à l'escrime. Leur venue à l'INSEP, leur a permis de voir l'envers du décor, l'environnement dans lequel on s'entraîne et le quotidien d'un sportif de haut niveau. Je suis ravi d'avoir été associé à cette opération et j'espère que cette expérience va susciter des vocations. En attendant, le rendez-vous est pris avec les enfants au Master de Fleuret Melun Val de Seine pour voir le côté plus spectaculaire de la compétition. »

L'escrime, un sport aux vertus pédagogiques

L'escrime a une place particulière dans la démarche pédagogique de l'école pour découvrir le sport et la diversité des pratiques. Outre les valeurs positives émanant de ce sport, l'escrime permet d'aborder les sports de combat à l'école.

Stéphane Marcelin, cadre technique à la Direction Technique Nationale précise : « l'escrime est un complément à l'éducation scolaire. Il y a toujours un lien où l'on voit la personnalité de l'enfant, comment il se comporte à l'école. Le sport est un moyen de se dépenser et dans l'escrime, il y a toujours cette part de fantasme, de rêve, lié au combat avec l'idée de challenge. C'est aussi une discipline qui fait travailler les articulations, les réflexes, la coordination. Tout cela pour un total épanouissement. »

« Le programme d'initiation mis en place par le Cercle d'Escrime Melun Val de Seine est une très bonne chose car ce sport n'est pas pratiqué massivement par les élèves et demande une expertise spécifique pour être enseignée. D'un point de vue pédagogique, ce sport permet d'aborder la notion de duel sans risque physique et permet aussi une pratique mixte. Les enfants adhèrent et sont repartis avec des « étoiles dans les yeux » ajoute **Xavier Savy, professeur en CM1 du Mée-sur-Seine.**

Rendez-vous le 11 avril pour le Master de Fleuret Melun Val de Seine

Vendredi 11 avril, huit des meilleurs fleurettistes du monde participeront au Master de Fleuret Melun Val de Seine. Pour cette 6ème édition, le plateau sera une nouvelle fois exceptionnel avec notamment le numéro 1 mondial, le Champion du Monde, le Champion d'Europe, et le Champion de France en titres. En pleine préparation pour l'Euro Escrime Strasbourg 2014, les 6 tireurs européens engagés dont les français Enzo Lefort et Erwann Le Péchoux aborderont le Master de Fleuret Melun Val de Seine comme une répétition générale.

Les participants du Master de Fleuret Melun Val de Seine 2014 :

Gerek Meinhardt, Andréa Cassara, Andréa Baldini, Alexey Cheremisinov, Miles Chamley Watson, Erwann Le Pechoux, Peter Joppich et Enzo Lefort les deux licenciés du Cercle d'Escrime Melun Val de Seine

6ème édition du Master de Fleuret Melun Val de Seine

Vendredi 11 avril 2014,

à l'Espace Pierre Bachelet de Dammarie-lès-Lys

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux



facebook.com/MasterFleuretMVS - twitter.com/cemelunvds - youtube.com/user/FleuretMVS

A propos du Master de Fleuret Melun Val de Seine

Depuis 2009, le Cercle d'Escrime Melun Val de Seine organise avec le concours de la CAMVS (Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine), le Master de Fleuret Melun Val de Seine. Cette manifestation annuelle d'envergure internationale a pour principe de se faire s'affronter, le temps d'une soirée, les huit meilleurs fleurettistes du monde. Cette manifestation, labellisée par la Fédération Internationale d'Escrime et reconnue par la Fédération Française d'Escrime, constitue la vitrine de la politique impulsée par la Communauté d'Agglomération et mise en œuvre par le Cercle d'Escrime Melun Val de Seine en matière d'escrime. En 2013, pour sa 5ème édition, le Master de Fleuret a réuni près de 1 000 spectateurs, ce qui en fait aujourd'hui l'une des manifestations d'escrime réunissant le plus de public au niveau mondial.